★ SÆSON 2026/2027 ★

Holdbeskrivelse

Mandag i Glumsø
Onsdag i Fensmark
Torsdag i Glumsø

Suså Linedance

Adresser der danses på:

Suså Linedance

Hold: mandag og torsdag

Danser på adressen:

Glumsø Kro, Storegade 2, 4171 Glumsø

Suså Linedance

Hold: onsdag

Danser på adressen:

Folkemusikhuset I Fensmark

Holmegaardsvej 56, 4684 Holmegaard

Mandage i Glumsø - opstart d.24/8
Torsdage i Glumsø - opstart d. 27/8
Onsdage i Fensmark - opstart d. 2/9

Mandage Kl.17.00-17.50

Begyndere (nye dansere)

Instruktør: Liselotte Ø. Rasmussen

Holdet er primært for dig der er helt ny danser, og som ønsker at lære det fra bunden. Men også for dig der ønsker lidt større sikkerhed i grundtrin og teknikken.
Da der løbende vil blive udlært nye trin, er det vigtigt med en god portion mødestabilitet.
Der vil ca. blive udlært 2-3 danse om måneden, i en skøn blanding af nye og ældre danse.
Det hele forgår i et roligt og trygt tempo, så alle kan følge med og blive dus med trinene og mærke glæden ved at danse.

Mandage Kl.18.00-18.35

Begynder+

Instruktør: Liselotte Ø. Rasmussen

Dette hold er en naturlig forsættelse af begynderholdet, men er ligeledes velegnet for dig der har holdt dansepause i nogle år, og har brug for at få det genopfrisket. Samt for dansere der bare gerne vil danse med og hygge sig.
Der tages udgangspunkt i, at danserne kan de mest almindelige begynder-trin og er parate til at lære mere, stifte bekendtskab med flere og lidt sværere grundtrin og trinkombinationer samt lære flere skønne danse, alt sammen i et roligt og trygt tempo så alle kan følge med.
Der vil ca. blive udlært 2-3 nye danse om måneden i en skøn blanding af nye og ældre danse, og det vil derfor være godt med en god portion mødestabilitet.

Pause kl. 18.35-18.50 (derudover indlægges mindre drikkepauser undervejs)

Mandage Kl.18.50-19.15
Begynder+/ LET øvet
(holdet Begynder+ forsætter efter pausen og niveauet stiger roligt til LET øvet)

Mandage Kl.19.15-19.45
LET øvet
Instruktør: Liselotte Ø. Rasmussen

Holdet er for dansere der har danset minimum et par sæsoner med kendskab til grundtrinene.
Når LET står med stort, betyder det at holdet er en naturlig fortsættelse af Beg+ holdet og vil ligge i den lette ende af LET-øvet skalaen. Hvor danseren nu er blevet klar til at løfte niveauet og stifte bekendtskab med flere og lidt sværere grundtrin og får lært lidt længere danse. Alt sammen i et stille, roligt og trygt tempo. Så alle kan være med.
Det hele i en skøn blanding af nye og ældre danse til musik i flere genre og tempi. Det vil derfor være godt med, en god portion mødestabilitet på holdet.

Onsdage Kl. 10.00-11.00

Friskonister/Begyndere

(nye dansere)

Instruktør: Trine Sisbo

Holdet er primært for dig, der er helt ny danser, men også for dig, der ønsker lidt større sikkerhed i de allermest almindelige grundtrin. Der bygges stille og roligt op fra bunden – i starten med lette danse og et meget roligt tempo, som øges i takt med, at danserne bliver dus med trin og teknikker.

Onsdage Kl.11.00-11.45

Friskonister 1
(med styr på basale trin)

Instruktør: Trine Sisbo

Holdet er velegnet for dig, som:
Før har gået på et begynderhold
Ikke har danset linedance i nogle år og har brug for genopfriskning
Ikke længere er til danse med meget højt tempo og mange drejninger.
Men også for dig, der ønsker lidt større sikkerhed i flere af de almindelige grundtrin. Der bygges fortsat stille og roligt op med lette danse, og sværhedsgraden øges i takt med, at danserne bliver sikre i flere og flere af grundtrinene.

Pause kl. 11.45-12.00

Onsdage Kl. 12.00-13.00

Friskonister 2

(med nogle års erfaring)

Instruktør: Trine Sisbo

Holdet er for dansere, som har danset minimum et par sæsoner og har et godt kendskab til grundtrinene. R**epertoiret vil primært bestå af nye og gamle danse på letøvet niveau,** men vi går heller ikke af vejen for at kaste os ud i både lettere og lidt sværere danse – tilpasset holdets dansere.

Der vil blive afsat god tid til udlæring og genopfriskning.

Torsdage Kl.17.00-17.55

Letøvede 1

Instruktør: Trine Sisbo

Holdet er for dansere, som har et godt kendskab til grundtrinene og minimum et par års erfaring. Der udlæres en blanding af nye og gamle danse på letøvet niveau, men der vil være tale om lettere danse, hvor tempoet ikke er så højt.

Torsdage Kl. 18.05-19.00

Letøvede 2

Instruktør: Trine Sisbo

På dette hold udlæres der ligeledes nye og gamle danse på letøvet niveau, men tempo, antal drejninger og sværhedsgrad øges, så der bliver tale om danse med lidt flere udfordringer end på letøvede 1 holdet.

Pause kl. 19.00-19.15

Torsdage Kl.19.15-20.45

Letøvede+/turbo

Instruktør: Trine Sisbo

Holdet er for dig, der har lyst til at lære danse med større sværhedsgrad (high improver og intermediate). Der vil være tale om en blanding af helt nye danse, danse fra tidligere sæsoner og ældre/nostalgidanse på letøvet+ niveau. Der udlæres både nye danse og nostalgi danse.

Den sidste halve time sættes der turbo på, og der danses uden cueing eller med cueing af få vægge. Hurtigere tempo / flere drej.

Priser og info:

Medlemskontingentet er 200 kr. for hele sæson 2026/2027
Danseafgift for hel sæson:

- **Mandagspakken 900 kr.**
- **Onsdagspakken 900 kr.**
- **Torsdagspakken 900 kr.**

(Danseafgift kan evt. betales halvårligt)

Ved betaling hver gang 45 kr.

Det koster ikke ekstra at gå på flere hold samme dag

Betaling:
Hver danser modtager faktura på tilmeldt dansedag som bedes betalt ved bankoverførsel på klubbens bankkonto nr. 6140-4363287

Husk: Skriv faktura nummer eller hvilken dag der betales for

Alternativt på MobilePay 250688 eller kontant

Mail: info@susaalinedance.dk

Vi glæder os til at danse sammen med dig

Suså

Linedance